

# YOGA

## Tages-Workshop mit Gastlehrer Kalidas aus Brasilien



**Samstag 19. Dezember 11h – 16h**

**Anschließend indisches Konzert mit Mantren zum Mitsingen  
mit Thomas Kratz und Freunde (Sitar . Tabla . Gitarre)**

**DER KURSLEITER** Kalidas Nuyken in Deutschland geboren, leitet eine international anerkannte Yogaschule in Sao Paulo, Brasilien und bildet dort auch Yogalehrer aus. Er absolvierte u.a. die Sivananda Yogalehrer-Ausbildung in Kanada, Yogalehrerausbildung nach Iyengar sowie Astanga – Yoga Ausbildung / Indien. Sein inspirierender Unterricht ist von Dynamik und Lebendigkeit getragen.

**DIE METHODE** und sein Unterrichtsstil zeichnen sich durch gezielte Unterstützung und Korrekturen aus, welche sich leicht in den eigenen Übungsstil integrieren lassen, egal ob wir Beginner oder Yogaerfahrene sind. Durch seine über 27 Jahren eigene Übungspraxis und Unterrichtserfahrung mit Menschen aller Lebens- und Altersstufen ist sein Unterricht auf die individuellen Stärken und Schwächen der KursteilnehmerInnen ausgerichtet. Auch als Fortbildung für Yogalehrer geeignet! Anatomisch gesundes Üben sowie spirituelle Inspiration verbinden sich.

**DER KURSORT** ist das sivaraja yoga & ayurveda Seminarzentrum inmitten Natur und Weite, 30min von Bielefeld. Es ist ein idealer Ort für intensive Yogapraxis, Körper und Geist zu entspannen und die Aufmerksamkeit für Wesentliches zu sammeln. Übernachtung ist gegen Aufpreis im Zentrum möglich!

**Kosten:** 60 € In der Mittagspause gibt es eine leckere ayurvedische Suppe.

---

**sivaraja yoga & ayurveda Seminarzentrum**

Insingdorfer Str. 16, Melle/Neuenkirchen . Sambhavi Sabina Meyer . Fon: 05428-1859

[www.yoga-bielefeld.de](http://www.yoga-bielefeld.de) [www.yoga-melle.de](http://www.yoga-melle.de)